



## RINGUETTE 4-CITÉS

MISE EN FORME ET ÉVALUATION  
SAISON 2011-2012

Chaque joueuse doit se présenter aux pratiques avec son équipement complet et avoir son propre chandail d'entraînement.

	<b>Novice</b>	<b>Atome</b>	<b>Benjamine</b>	<b>Junior</b>	<b>Cadette</b>
Années de naissance	2002-2003	2000-2001	1998-1999	1996-1997	1993 à 1995

### MISE EN FORME ET ÉVALUATION

Samedi 27 août 2011

Lieu	Heure	Novice	Atome	Benjamine	Junior
St-Lazare	11h00	X			
St-Lazare	12h00		X		
St-Lazare	14h30			X	
St-Lazare	15h30				X

2<sup>e</sup> évaluation : Aréna de Vaudreuil

Date	Heure	Novice	Atome	Benjamine	Junior
7 sept.	18h30	X			
8 sept.	19h00		X		
7 sept.	19h30			X	
8 sept.	20h00				X

**Cadette** (à l'aréna de Vaudreuil):

Lundi le 29 août de 20h à 21h et jeudi le 1er septembre de 20h à 21h